

地域密着型介護福祉施設 越路さくら

# さくらだより

令和3年7月号（第31号）

発行／地域密着型特別養護老人ホーム越路さくら  
越路さくら認知症対応型デイサービスセンター  
越路さくら在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 中伸之  
黒部市荻生7120番2 ☎ (0765) 32-4811  
ファックス (0765) 32-5612

発行日／令和3年7月1日

ホームページ <http://koshijisakura.e-294.net/>

## 地域密着型特別養護老人ホーム越路さくら

### コースターづくり



# 七夕



## 5月・6月・7月の誕生者

5月：四十物 美恵子さん（88歳） 大谷 さつ子さん（84歳）

6月：名取川 俊子さん（91歳）

7月：田中 みどりさん（94歳）

寺島 禮子さん（80歳）

寄付・寄贈ありがとうございました  
松木 隆子

お悔やみ申し上げます

3月24日 浦山 みどり

6月13日 立花 せつ子



# 越路さくら認知症対応型デイサービスセンター

## お花見



今年もコロナウィルスの感染防止の為、敷地内の桜でお花見しました。

## 手作りおやつ

### 三色団子作り



### 簡単クッキー



### よもぎパンケーキ



### もちもちコーヒー



# 貼り絵



季節に合わせた貼り絵などを作成しています。5月はこいのぼりやあやめ、6月は立体的なあじさい、7月は七夕飾りを作成中です。

## 越路さくら在宅介護支援センター

いつも越路さくら在宅介護支援センターをご利用いただき、ありがとうございます。

年々、夏の気温が高くなっているように感じますが、これから時期は『脱水』に注意が必要です。

高齢者に多い脱水の要因としてはいくつかありますが、その中でも「トイレが近くなるのを心配して自ら水分を控える」「水を飲んだ時にムせるのが怖くて飲まない」という、意識的に水分補給を控えるケースもあります。介護している方も、どうしたら良いのか?と悩むこともあるでしょう。

一度に多くの量を飲んでもらうのではなく、一口二口をこまめに勧めたり、ゼリーやかき氷など形を変えた水分を勧めてみてはどうでしょうか?水分補給のタイミングとしては、入浴前後、食事前後、トイレに行ってきました時、寝る前、朝起きた時など。飲むものは、水やお茶など飲みやすいものでも良いですし、味のついた飲み物を時々飲んでもらうのも、一つの方法です。嚥下障害(ムセなど)があり飲みにくい場合は、飲み物にトロミ(市販されている)を付けたり、ゼリー状にしてみると飲みやすくなります。

皆さん、気をつけて暑い夏を乗り切りましょう。

越路さくら在宅介護支援センター

電話 0765-32-5138

担当:長谷川、上田、能登 中瀬、高野

