



地域密着型介護福祉施設 越路さくら

さくらだより

令和3年10月号 (第32号)

発行/地域密着型特別養護老人ホーム越路さくら
越路さくら認知症対応型デイサービスセンター
越路さくら在宅介護支援センター
発行責任者/施設長 中 伸 之
黒部市荻生7120番2 ☎ (0765) 32-4811
ファックス (0765) 32-5612
発行日/令和3年10月1日
ホームページ <http://koshijisakura.e-294.net/>



地域密着型特別養護老人ホーム越路さくら

ホーム行事



敬老会



9月20日(月)に敬老会を開催しました。今年はセレクトおやつを企画してみました。皆さんどれにしようかと、嬉しそうな表情で選んでおられました。美味しく召し上がりながら楽しいひとときを過ごされました。

……シェイクアウト訓練……



9月3日（金）に『県民一斉防災訓練～シェイクアウトとやま～』参加しました。地震発生想定 of 訓練を行い皆さん真剣に取り組んで頂きました。

……新型コロナウイルス感染症対策……



8月と9月に新型コロナウイルス発生を想定した研修を行いました。発生時の初期対応や勤務体制、備蓄品の確認等を行いました。感染状況は落ち着きを見せつつありますが、気を緩めず引き続き感染予防に努めてまいります。



8月・9月・10月の誕生者

8月：小林 昭子さん（87歳）
9月：橋本 操さん（98歳） 関吉 ゆきさん（99歳）
大谷 政雄さん（90歳） 稲垣 才吉さん（76歳）
高野 昭子さん（94歳）
10月：松原 恵美子さん（93歳） 浦田 ヤイさん（97歳）

寄付・寄贈ありがとうございました
松木 隆子



越路さくら認知症対応型デイサービスセンター



手作りおやつ



7月はお麩を使用したお麩ラスク、8月はチーズを使用したチーズせんべい、9月はバナナを入れたバナナ蒸しパン作りを行いました。

レクリエーション



マスキングテープ
貼り絵



ダブルクリップを
使用したチャーム



ふくろうの
壁飾り





夏まつり



今年もコロナウイルスの影響で各地で夏祭りが中止になる事が多かったかと思いますが越路さくらデイサービスでは感染対策を行いつつ、夏祭りを開催しどんどん焼きや金魚すくい、ストラックアウトや輪投げなど楽しんで頂きました。

越路さくら在宅介護支援センター

食欲の秋がやってきました！新米にキノコ類、サンマなど、おいしい旬の食材が思い浮かびますね。しかしながら、介護をしていると「低栄養」という言葉を耳にすることはありませんか？「低栄養」って何でしょう？そして、ならない為にどうしたら良いのでしょうか？

●低栄養とは…健康な身体を維持するために必要なエネルギーや、たんぱく質が不足する事です。食べる量が減ったり、あっさりしたものを好むようになったり、噛む力や飲み込む力が低下する事などによって起こります。

●低栄養の症状…ムセやすい、認知機能の低下、気力がなくなる、免疫力の低下、体力が落ちる、筋肉量が減少し筋力が低下、など。

●低栄養を防ぐ食事…バランスよく食べることが大切です。高齢者の食事では、主食の割合を少し減らし、副菜を増やします。特に不足するたんぱく質（卵・肉・魚・豆腐など）やカルシウム（牛乳・チーズなどの乳製品、桜エビなど）、食物繊維（ごぼう、小松菜、いも類など）、ビタミン類（レバー、緑黄色野菜、しじみなど）を積極的に摂りましょう。

「こんな相談していいの？」と思う内容でも、まずは気軽に相談を！いつでもお待ちしております。

越路さくら在宅介護支援センター

電話：0765-32-5138

担当：長谷川、上田、能登
中瀬、高野

